



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNARLI YAYIN

- 4 dilim yayın
- 2 adet enginar çanağı
- 1 adet soğan
- 2 adet domates
- 1 tatlı kaşığı karabiber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı

Domateslerin kabukları soyulur, küp şeklinde doğranır, soğan ince kıyılır. Enginarlar kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Üzerine tuz, karabiber ve zeytinyağı eklenir, harmanlanır. 4 adet alüminyum folyo kesilir. Ortalarına karışım paylaşılır. Üzerlerine yayın dilimleri konur ve paket gibi sarılır. Fırın kabına konur. 190 derece fırında yarım saat pişirilir.