



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNARLI SALATA (FRANSIZ)

MALZEMELER

4 adet enginar

İçerik için:

4 adet haşlanmış yumurta

3 çorba kaşığı sirke

5 adet salata yaprağı

1 kutu krem peynir

YAPILIŞI

Enginarların dış kabuklarını soyun. Ters çevirip içlerindeki mor renkli yaprakları ve tüyleri temizleyin. Yaprakların bir bölümünü süsleme için ayırın.

Enginarları yarım limonla ovun. Tuzlu kaynar suda yarım saat haşlayın.

Sosu için krem peynir, kısnis, ince kıyılmış haşlanmış yumurta ve ince kıyılmış salata yapraklarını karıştırın.

enginarların üzerine hazırladığınız sosu gezdirin İnce kıyılmış dereotu ve enginar yapraklarıyla süsleyerek servis yapın.