



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNARLI JAMBONLU SANDVIÇ

- 3 adet enginar kalbi
- 3 dilim parma jambonu
- 2 dilim gravyer peyniri
- 1 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı taze çekilmiş karabiber
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 adet ekmek (buğday)
- 1 kaç adet roka yaprağı

İster ekmek kızartma makinenizde, ister fırında ekmeğinizi kızartın 1 diş sarımsağı ortadan keserek ekmek içine sürün.

1 tatlı kaşığı yağı ekmeğin tek tarafına sürün.

Taze çekilmiş karabiber üzeri parma jambonu, ince gravyer peynirini ve ortadan ikiye bölüp suyunu süzdüğünüz enginar kalplerini yerleştirin.

En üste körpe roka yapraklarıyla süsleyin.

