



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNARLI GİRİT KEBABI

300 gr dana kuşbaşı
3 adet enginar
1 adet kuru soğan
1 adet domates
2 adet sivri biber
1 su bardağı su
2 yemek kaşığı margarin
Tuz
Karabiber

Enginarları irice doğranır, limonlu suda bekletilir. Tencereye yağ ve etler konur, suyunu çekinceye kadar kavrulur. Soğanlar eklenip kavrulur. Enginarlar, biber ve domates sırasıyla eklenir. Tuz, karabiber ve su eklenip, kısık ateşte pişirilir.