



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNARLI ARPACIK SOĞANLARI

1 adet Knorr Fırında Tavuk Çeşnisi "Dağ Kekikli"
5 adet enginar (temizlenmiş - 4'e kesilmiş)
500 gr arpacık soğan (temizlenmiş)
1 adet portakal suyu
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Tüm malzemeleri fırın torbasının içinde karıştırın. Önceden ısıtılmış 180 derecede fırında 35 dakika pişirerek et, tavuk ve balık yemeklerinizle servis edebilirsiniz.

