



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ENGİNAR SAPI SALATASI

6 adet enginar sapı
Yarım demet maydanoz
4 orba kaşığı zeytinyağı
2 diř sarımsak
Yarım limon suyu
Yarım tatlı kaşığı tuz

Enginar sapları ince doğranır. Kaynar suda acısı gidene kadar haşlanır. Sudan alınır. Soęuduktan sonra üzerine ezilmiş sarımsak, limon, kıyılmış maydanoz ve tuz eklenir, karıştırılır.

[ML® Enginar Sapi Salatası için tıklayın](#)

[ML® Enginar Sapi Salatası Videosu](#)