



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİRAR SALATASI

<https://www.hurriyet.com.tr>

4-5 adet enginar çanađı
4-5 dal taze sođan
1 avuç dereotu
2 diř sarımsak
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1/2 adet limonun suyu
1 ay kaşığı tuz (kendi arzunuza göre ayarlayın)

Enginarları atalı batırđıđınızda dağılmayacak şekilde hafif sert olacak şekilde haşlıyoruz. Dođruyoruz. Dereotlarını ince kıyıp üzerine serpiyoruz. Aynı şekilde taze soğanları da doğrayıp ekliyoruz. Bir ay bardağı içinde sarımsak rendesi, tuz, limon suyu ve zeytinyağını karıştırıp enginarların řtne döküyoruz. Karıştırıp servis yapıyoruz.