



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNARLI SALATA

8 adet enginar göbeđi
1 adet havuç
2 adet salatalık
1 demet taze soğan
2 adet limon
Yarımçay bardağı zeytinyağı
200 gr Akdeniz yeşillikleri
8 adet minik domates
2 diş sarımsak

Yeşillikleri iyice yıkayın, havuç ve salatalığı ince vevv doğrayın, taze soğanı yıkayıp ince kıyın. Tüm yeşillikleri karıştırıp üzerine limonlu, sarımsaklı sos hazırlayın. Sarımsakları dövün, üzerine limon suyu, zeytinyağı ve tuz ekletip salatanın üzerine gezdirin. Son dakikada enginar göbeklerini üzerine dizin, istediğiniz gibi süsleyip servis yapın.
