



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ENGİNAR SALATASI (KIBRIS)

Enginarlar iyice temizlenir, limonla ovulan çanak kısmı 1 cm büyüklüğünd pul pul kesilir, hıyar, domates, kereviz sapı ve yeşil salata ile karıştırılır. Üzerine zeytinyağı, limon suyu, toz hardal ve tuz ile yapılan sos dökülüp servis edilir.

---