



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet enginar
Taze sarımsak
1/2 adet tatlı kırmızıbiber
1-2 sap dereotu
Zeytinyağı

Tüm malzemeyi buharda pişirin. Zeytinyağı ile karıştırıp püre haline getirin.

