



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ENGİNAR PİYAZI

Enginarın göbeklerini ayırınız. Bu göbekleri bir tencerede adi su, soğan suyu içinde tuz ve limon suyu da katarak ilik gibi olana kadar pişiriniz. Sonra pişen enginarı tencereden çıkararak hamur gibi yoğurunuz. Eğer içinde daha ezilmeyen kısımlar varsa onları çıkarınız. Sonra geniş bir tabağa koyarak, üstüne de limon ve zeytinyağı gezdirerek sofraya koyunuz.

---