



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ENGİNAR'IN FAYDALARI

ENGİNAR: Kandaki üre ve kolesterolü düşürür, idrar söktürür, kandaki şeker miktarını ayarlar, damar sertliği ve kalp hastalıklarını önler, böbrekteki kumların dökülmesine yardımcı olur.

© lezzetler.com tarif no:23405 • adı:ENGİNAR'ın FAYDALARI • gönderen:VII.Murat • indirme tarihi:20.09.2024 - 17:18