



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNAR

Enginar, A, B ve C vitaminleri ihtiva eder.

Enginar safrakesesi ifrazatını çoğaltır. Atardamar kireçlenmesini önler. Damar sertliğini ortadan kaldırır. Ter kokularını giderir. Karaciğerin fonksiyonlarını düzenler. Kadın ve erkekte cinsî kudretsizliği ve isteksizliği önler.

© lezzetler.com tarif no:18583 • adı:Enginar • gönderen:özgülarca • indirme tarihi:23.04.2025 - 19:23