



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNAR

Enginar sindirimi kolay bir sebzedir. Ancak řeker hastaları yememelidir.

© lezzetler.com tarif no:1540 • adı:Enginar • gönderen:Baharat • indirme tarihi:16.05.2025 - 21:04