



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR KALPLİ SALATA

- 8 adet enginar göbeđi
- 1 adet havuç
- 2 adet salatalık
- 1 demet taze sođan
- 2 adet limon
- Yarım ay bardağı zeytinyağı
- 200 gr Akdeniz yeřillikleri
- 8 adet minik domates
- 2 diř sarımsak

Yeřillikleri iyice yıkayın, havuç ve salatalığı ince doğrayın, taze soğanı yıkayıp ince kıyın. Tüm yeşillikleri karıştırıp üzerine limonlu, sarımsaklı sos hazırlayın. Sarımsakları dvn, üzerine limon suyu zeytinyağı ve tuz ekletip salatanın üzerine gezdirin. Son dakikada enginar gbeklerini üzerine dizin. İstediğiniz gibi süsleyip servis yapın.

