



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNAR ÇANAĞINDA AVOKADO

4 adet enginar konservesi
1 adet avokado
1/2 demet dereotu
Zeytinyağı
Limon

Haşlanmış enginar çanaklarını tabağa yerleştiriyoruz. Üzerlerine birer dilim somon fümme koyuyoruz. Avokadoyu küp küp doğrayıp dereotuyla karıştırıyoruz. Hazırladığımız avokadolu karışımını somon fümeli enginar çanaklarının üzerine koyup süslüyoruz.