



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNAR İÇİN SOS

25 gr. un
25 gr. yağ
500 ml. süt
1 kaşık sirke
Kekik
Limon suyu
Biber
Peynir
1 kaşık krema
Tuz

Yağ eritilir, içine un katılır ateşte çevrilir, içine karıştırarak süt katılır.

Muhallebi kıvamına gelince içine 1 kaşık sirke, kekik, limon suyu, biber, peynir, 2 kaşık krema ve tuz ile karıştırılır.

Not: Haşlanmış enginarın üstüne dökülür.