



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ENGİNAR HUMUS

300 gram kuru bakla
4 adet çanak enginar

Kuru baklayı yıkayıp, suyunu süzün. Bir tencerede haşlayın. Aynı şekilde çanak enginarı da başka bir tencerede haşlamaya bırakın. Malzemeleri mutfak robotuna alın ve püre kıvamı elde edene kadar karışmalarını sağlayın. Elde ettiğiniz humusu servis tabağına aktarabilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:166403 • adı:Enginar Humus • gönderen:Selver Somuncu • indirme tarihi:12.04.2025 - 19:42