



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ENGİNAR GARNİTÜRÜ

Temizce ayıklanmış enginarları bir kapaklı tencerede haşlamalı. Çıkarıp birkaç dilimlere ayırmalı. Biraz et suyu ve tereyağı da katarak kaynatmalı ve terbiyelemelidir. Bu garnitür, siğir ve av eti kızartmalarına pek uygun gider.

---

© lezzetler.com tarif no:56331 • adı:Enginar Garnitürü • gönderen:Foçalı • indirme tarihi:06.04.2025 - 14:32