



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR ÇORBASI

400 gr taze enginar
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1/2 litre su
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Soyulmuş enginarları su ve tuz ile haşlayıp blenderden geçirin. Soğan ve sarımsağı zeytinyağında soteleyin ve enginara ekleyip 5 dk kaynatın.
