



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR ÇANAĞINDA BÖRÜLCELİ MANTAR

Enginar
Mantar
Portakal
Soğan
Renkli biberler
Deniz börölcesi

Enginarları yarım portakal suyu ve soğan ile pişirin. Karışım mantar ve renkli biberleri ekleyip soteleyin. Üzerine haşlanmış deniz börölcesi ekleyin.