



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNAR CACIĞI

THY Skylife

2 adet enginar
500 gr süzme yoğurt
1/4 demet dereotu
2 diş sarımsak
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Enginarları ince ince doğrayın. Sarımsağı iyice ezip tuz ile beraber yoğurda ekleyin. İnce kıyılmış dereotu ve doğranmış enginarları da yoğurda ilave edip karıştırın. Servis tabağına aldığınız cacığı üzerine biraz zeytinyağı dökerek servis edin.

