



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ENERJİ İÇECEĞİ

1 adet nar
3 adet portakal
4 adet mandalina

bütün meyveleri narenciye sıkacağında sıkıp karıştırın. İçine bir yemek kaşığı pekmez yada bal ekleyince tam bir enerji içeceği olur.

© lezzetler.com tarif no:933 • adı:Enerji İçeceği • gönderen:gulsimsir • indirme tarihi:08.04.2025 - 01:43