



ENERJİ DEPOSU

<https://www.elele.com.tr>

1 adet yeşil elma
4-5 adet çilek
250 g çekirdekleri çıkarılmış vişne
1 sap kereviz
1/2 salatalık
1/2 limonun suyu

Tüm malzemeyi blenderden geçirin. Buzla birlikte soğuk olarak tüketin.

