



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENERJİ ÇORBASI

Eyüp Sevinç

2 adet orta boy kabak
2 adet orta boy domates
1 adet orta boy kuru soğan
1 yemek kaşığı sıvı yağ
½ demet maydanoz
½ demet taze nane
Su
Tuz

Domates, kuru soğan, kabak ve maydanozu sıvıyağla birlikte alabildiğince suda pişirin. Sıcak karışımı ½ demet taze nane ve tuz katarak robottan geçirin. Sıcak servis edin.

