



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ENDÜLÜS BİFTEĞİ

**MALZEMESİ** (6 kişilik): 1,5 kilo biftek, 2 soğan, 6 diş sarımsak, 1 kahve kaşığı karabiber, tuz, 2 domates yada 1 kaşık salça, 3 patlıcan, yarım bağ dereotu, yarım bağ maydanoz, 3 kaşık tereyağı, 1 su bardağı zeytinyağı.

Biftekleri zeytinyağında kızartın. Daha sonra aynı yağda doğranmış soğanları pembeleştirin. Etleri fırın kabına alıp soğanları ve dövülmüş sarımsakları üzerine yayın; 2 domatesi ezip tuz ve karabiberle döşeyin; tereyağına katın. En üste de bir tabaka halinde dilimlenmiş patlıcanları yayın. Maydanoz ve dereotu serpererek fırında pişirin.

---