



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EMETİ MANTISI

2 adet hazır yufka
4 çorba kaşığı sıvıyağ
1 kase yoğurt
1 diş sarımsak
Tuz
Pul biber
Kuru biber

Yufka tezgaha yayılır. Yüzeyine 2 çorba kaşığı yağ sürülür. Sonra rulo yapılır. Rulo bıçakla 1 parmak eninde kesilir. Diğer yufka da aynı şekilde yapılır. Yağlanmış tepsiye dizilir. 180 derece fırında pembeleşene kadar pişirilir. Servis tabağına alınır. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir. Pul biber ve kuru nane serpilir.
