



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMASİYE

3 kap portakal suyu

1 kap su

1/3 kap nisasta

1/2 kap şeker

2 yk susam, tavada biraz kavurun

Önce 1 bardak su ile nisastayı eritin. Portakal suyu ve şeker ile birlikte orta boy bir tencereye koyun. Orta ateşte sürekli karıştırarak pişirin. Üzerinde baloncuklar olduktan sonra bir dakika daha karıştırın. Kepçe ile küçük kaplara dokun. Soğumaya bırakın. Üzerlerine kavurulmuş susam koyun. Buzdolabına kaldırın. Sonra soğuk olarak ikram edin.
