



ELMALI YULAFI SMOOTHIE

2 küçük elma
2 çorba kaşığı yulaf
1 bardak süt
2 tatlı kaşığı bal
Yarım çay kaşığı tarçın

İlk olarak elmaları 4'e bölerek Blender sürahisinin içine atın. Eğer elmaların yüzeyi mumla kaplı ise kabuklarını soyarak, değilse kabuklu haliyle atabilirsiniz. Elmaların üzerine yulafı, sütü ve balı ekleyin. Ardından tarçını da dökerek blenderınızın kapağını kapatın ve fonksiyon düğmesini program moduna getirin. Çalışma fonksiyonları arasından "Aralıklı Çalışma" moduna basarak blenderınızı çalıştırın.

