



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI YOĞURTLU SEMİZOTU

Elif Korkmazel

1 demet semizotu
1 adet yeşil elma
1 su bardağı yoğurt
3 diş sarımsak
1 adet közlenmiş patlıcan
Tuz, karabiber,

Yıkanmış, temizlenmiş semizotlarını ince kıyıp bir kaba alın. Patlıcanı közleyip bıçakla kıyın. Semizotunu, patlıcanı ve rendelenmiş elmayı birlikte karıştırın. En son sarımsaklı yoğurdu da üzerine ekleyip iyice karıştırın. Servis tabağına alıp afiyetle yiyin.