



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMALI YOĞURT

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Çay Kaşığı tuz
- 2 Bardak yoğurt
- 2 Adet yeşil elma
- 2 Yemek Kaşığı kavrulmuş ve öğütülmüş kimyon tohumu

Yoğurdu yumurta teli ile iyice çırpın. Elma dışındaki tüm malzemeleri iyice çırpıp karıştırın. Kabın üzerini kapatıp buzdolabında bekletin. Servis etmeden hemen önce elmayı soyun, çekirdeklerini çıkartın, rendenin en geniş tarafı ile rendeleyin ve yoğurtla karıştırın. Bardak ile servis yapabilirsiniz.
