



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ELMALI VE PASTIRMALI ROKA SALATASI

### MALZEMELER

1 limon suyu  
5 orba kaşığı zeytinyağı  
2 orba kaşığı elma sirkesi  
2 kırmızı ekşi elma  
1 demet roka  
150 gr emensiz pastırma (dilim)  
Tane karabiber

### YAPILIŞ TARİFİ

Limonsuyu, 2 orba kaşığı yağ ve sirke ile bir marinat hazırlayın.Elmaları yıkayın, dörde bölün ve çekirdeklerini ayıklayın.Her bir parçayı tekrar çok ince dilimler halinde kesin ve marinata ilave edin.Rokayı yıkayıp ayıkladıktan sonra salata kaselerine dağıtın.  
Aralarına pastırmaları yerleştirip üzerine tane karabiber serpin. Elma dilimlerini marinattan çıkarıp salataya ilave edin. Salatanın üzerine marinat ve zeytinyağını gezdirin. İnce dilimler halinde kestiğiniz ve ufaladığınız kaşar peynirini salatanın üzerine serpin.