



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI TAVUK SALATASI

1 adet haşlanmış tavukgöğsü
1 adet ekşi elma
1 avuç iri dövülmüş ceviz
1 adet kırmızı biber
1 adet dolma biberi
4 yaprak kıvırcık
Üzeri için:
1 su bardağı yoğurt
Yarım limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Tavuk didiklenir. Elma soyulur, küp doğranır. Biberlerin tohumları çıkarılır, kibrit çöpü şeklinde doğranır. Kıvırcık yaprakları ince kıyılır. Bütün malzeme karıştırma kabına konur, karıştırılır. Üzerine çırpılmış üst malzemesi gezdirilir. Ceviz serpilir.