



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI SÜT

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük tatlı elma
1 adet ceviz
1 bardak süt

Tüm malzemeyi blenderden geçirin.

