



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI SÜRPRİZ

3 adet elma
3 su bardağı şeker
1 tatlı kaşığı tarçın
1 çay bardağı fındık
2 adet yumurta
2 su bardağı süt
1 çorba kaşığı un

Elmalar rendelenir. üzerine 1 çay bardağı şeker, fındık ve tarçın eklenir, yumuşayana kadar pişirilir. Bir fırın kabına aktarılır. Yumurtaların sarısı ve beyazı ayrılır. Sütün üzerine sarılar, 1 çay bardağı şeker ve un eklenir. Önce soğuk olarak karıştırılır, sonra orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Elmalı karışımın üzerine dökülür. Son kat olarak yumurta beyazları 1 çay bardağı şekerle iyice çırpılır, köpük yapılır. Son kat olarak yerleştirilir. Tatlı önceden ısıtılmış 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.