



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI SUFLE

3 adet yumurta
2 adet orta boy elma
4 orba kaşığı toz şeker
1 dolu çorba kaşığı tereyağı
2 dolu çorba kaşığı un
1 su bardağı süt
zeri için;
pudra şekeri,
vanilya

Soğuk süt, vanilya, eritilmiş ılıtılmış tereyağı, un sürekli karıştırarak pişirilir. Karışım ılıdıktan sonra yumurta sarıları tek tek eklenerek karıştırılır, öte yandan yumurta akları bir fiske tuzla kar haline getirilir, diğer karışıma eklenir (fazla karıştırılmaz) Isıya dayanıklı 4 kase yağlanır. Elde edilen karışım paylaştırılır. Hamurun zerine dilimlenmiş elmalar yerleştirilir, önceden ısıtılmış 190 derece fırında pembe renkte pişirilir. Fırından çıkınca üzerine pudra şekeri ve vanilya serpilir, sıcak ya da ılık olarak servise sunulur.