



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMALI SOFRA PÜRESİ

3 adet elma
1 su bardağı su
1 çay bardağı şeker
1 çorba kaşığı limon suyu

Elmalar soyulur, ortdan kesilir, çekirdek ve çekirdek yatakları çıkarılır. Bir kaç parçaya bölünür, tencereye atılır, şeker ve su ilave edilir. Kapak kapatılır, 20 dakika kadar pişirilir, limon suyu konur. 5 dakika daha pişirilir. Sonra çatalla iyice ezilir. Soğuyunca servis kabına aktarılır. Çeşitli tatlıların yanında ikram edilir.