



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ELMALI PELTE

4 adet elma  
1 ay bardađı Őeker  
1 su bardađı su  
4 orba kaŐıđı buğday niŐastası

Elmalar soyulur, rendelenir. Tencereye aktarılır. zerine su, Őeker, niŐasta ve su eklenir. Orta ateŐte sürekli karıŐtırarak muhallebi kıvamını alana kadar piŐirilir. Kaselele paylaŐtırılır. Buzdolabında 2 saat soğuttuktan sonra servise sunulur.