



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ELMALI NAR SUYU

2 su bardağı nar suyu  
1 su bardağı elma suyu  
2 çorba kaşığı bal  
1 çay kaşığı zencefil  
1 çorba kaşığı limon suyu  
Üzerine:  
Dolmalık fıstık

Nar suyu, elma suyu, 2 çorba kaşığı bal, 1 çay kaşığı zencefil ve limon suyunu karıştırın. Bütün malzemeyi iyice karıştırdıktan sonra cam bir sürahiye boşaltıp buzdolabında 1-2 saat bekletin. Bardaklara pay edip üzerine hafif kavrulmuş dolmalık fıstık serpip soğuk olarak servis yapın.

Not: Bu içeceği et ve tavuk yemeklerinin yanında da ikram edebilirsiniz.

