



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI MUZ TATLISI

- 3 adet muz
- 2 adet elma
- 1 tatlı kaşığı limon suyu
- 2 çorba kaşığı krema
- 4 çorba kaşığı bal
- 2 çorba kaşığı hindistancevizi ve toz antepfıstığı

Muzu küp şeklinde doğrayın. Rendelenmiş elma ve limon suyunu karıştırın. Ayrı bir kasede krema ve balı karıştırın. Kurlara sırasıyla bir sıra muz, bir sıra elma ve bir sıra kremalı bal olacak şekilde koyun. Tekrar aynı işlemi uygulayın. En üstte muz parçalarından yerleştirip üzerlerine bal gezdirin, hindistancevizi ve antepfıstığı serpin. Buzdolabında en az 1 saat bekletin ve soğuk olarak servis yapın.

