



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI MUHALLEBİ (12 AY)

Yarım adet elma
1 orba kaşığı pekmez
1 tatlı kaşığı piring unu
1 ay bardağı süt
1 ay bardağı su

Elmanın kabuğı soyulur ve ince rendelenir. Elma tencereye aktarılır. zerine pekmez, piring unu, süt ve su ilave edilir. Kısık ateşte karıştırarak bir taşım pişirilir. Ilık olarak bebeğı yedirilir.