



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI LAHANA SALATASI

1 adet kırmızı lahana
2 adet elma
6 adet yeşil zeytin
3 çorba kaşığı sirke
5 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Lahanaları yıkayın, sebze soyacağı ya da bıçakla ince ince kıyın. Üzerine sirke ve zeytinyağı ekleyip küp doğanmış elmaları da ilave edip harmanlayın zeytinle süsleyip ikram edin.
