



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI MARUL SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 demet kıvırcık marul
- 2 yeşil elma
- 1 çay bardağı ceviz içi (İri kıyılmış)
- 1 portakal
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı nar ekşisi

Kıvırcık marulu elinizle iri parçalar halinde kopararak derin bir kaseye alın. Yeşil elmaların kabuğunu soyup küp şeklinde doğrayın. Portakalı dilimleyip zarlarını temizleyin ve küçük parçalar halinde doğrayın. Ceviz içlerini, zeytinyağını ve nar ekşisini ilave edin. Tüm malzemeyi harmanlayıp servis tabağına aktarın ve bekletmeden servis yapın.

