



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMALI LAHANA SALATASI

1/2 Adet Lahana
2 Adet Yeşil Elma
2 Çorba Kaşığı Kuru Üzüm
1 Şu Bardağı Süzme Yoğurt
1 Çorba Kaşığı Maydanoz
İsteğe Bağlı Tuz

Lahana ince kıyılır, elmalar minik küp şeklinde doğranır. Yoğurt ve mayonez kıyılmış maydanoz ile karıştırılır. Tüm malzeme karıştırılır.