



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ELMALI KUZU (HİNT)

- 1 kg but tarafından kuzu kuşbaşı
- 2 adet elma
- 2 adet kuru soğan
- 4 adet domates
- 1 çay bardağı kuru üzüm
- 1 adet limon
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1,5 tatlı kaşığı köri

Elmanın kabukları soyulur, içi çıkarılır ve küp şeklinde doğranır. Soğanlar piyazlık doğranır. Tencereye yağ konur ve elma ve soğan atılır, kısık ateşte yumuşayana kadar çevrilir. Baharatlar atılır, kokusu çıkınca et eklenir. Et sulanmaya başlayınca rende domates ve kuru üzüm katılır. Kapak kapatılır, 1 saat kadar pişirilir. En son limon suyu eklenir, 5 dakika sonra ateşten alınır.