



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI KISIR

Ayşe Tüter

- 1 su bardağı kısırlık bulgur
- 1 su bardağı sıcak su
- 2 domates
- 1 adet ekşi elma
- Taze soğan
- Maydanoz
- Taze nane
- 4 yemek kaşığı domates salçası
- 2 yeşil biber
- 1 yemek kaşığı nar ekşisi
- Kırmızı biber
- Tuz
- Zeytinyağı
- 1 su bardağı ceviz
- 2 adet salatalık turşusu

Bulguru sıcak su ile ıslatın, 20 dk. bekletin. Diğer malzemeleri ince ince doğrayın. Elmayı iri rende yapın, ilave edip harmanlayın. Servis tabağına alın ve üzerine ceviz serpin.
