



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 kırmızı lahana
2 ekşi elma
Yarım su bardağı iri çekilmiş ceviz içi
Sosu için:
1 çay bardağı zeytinyağı
1 yemek kaşığı sirke
Yarım çay bardağı nar ekşisi
1 tatlı kaşığı limon suyu
Tuz

Kırmızı lahanayı ince kıyın ve geniş bir kaseye alın. Yarım ay doğradığınız elmayı ve ceviz içini ilave edip karıştırın. Sosu için gerekli olan tüm malzemeyi bir kasede karıştırdıktan sonra salatanın üzerine gezdirin. Karıştırıp servis yapın.