



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI KEREVİZ SALATASI

1 adet büyük boy kereviz
1 adet yeşil elma
3 çorba kaşığı limon suyu
2 çorba kaşığı mayonez
2 çorba kaşığı süzme yoğurt
1 adet limonun kabuğu
4-5 dal maydanoz
Tuz

Kerevizi ve elmayı soyup, üzerlerine birer çorba kaşığı limon gezdirin. Daha sonra ikisini de geniş bir kaba rendeleyip, üzerine yinesbir çorba kaşığı limon suyu gezdirin. Limonla beyazlığını koruduğunuz kerevizleri; mayonez, yoğurt ve tuzu da ekleyip, iyice harmanlayın. İnce kıyılmış limon kabukları ve maydanozla süsleyip servis yapın.

