



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMALI KAK HOŞAFI

1 adet elma
1 ay bardađı kuru erik
1 ay bardağı kuru kayısı
1 ay bardađı kuru üzüm
1 su bardađı Őeker
5 su bardađı su

Tencereye su konur, kaynayınca kuru meyveler atılır. YumuŐamaya baŐalınca Őeker ve iri küp Őeklinde dođranmiŐ elma eklenir. Elma yumuŐayana kadar piŐirilir. Kaselere konur, soğuk servis yapılır.
