



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ELMALI KAK HOŞAFI

1 adet elma  
1 ay bardađı kuru erik  
1 ay bardağı kuru kayısı  
1 ay bardađı kuru üzüm  
1 su bardađı Őeker  
5 su bardađı su

Tencereye su konur, kaynayınca kuru meyveler atılır. YumuŐamaya baŐalınca Őeker ve iri küp Őeklinde dođranmiŐ elma eklenir. Elma yumuŐayana kadar piŐirilir. Kaselere konur, soğuk servis yapılır.

---