



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI JAMBON PUDDİNG

200 gram un ile yapılan hamur
biraz hardal
100 gram lahana göbeği ya da 50 gram mantar
500 gram jambon
1 büyük soğan
1 büyük elma
biraz pekmez
baharat

Hamuru hazırlayın. Jambonu, lahana göbeği ya da mantarları, ve soğanı doğrayın. Elmayı soyup küçük küçük kesin, pekmez ile birlikte jambonlu karışıma ilave edin. Daha önce yağladığınız bir kaba hamurun bir kısmını yayın. İçine jambonlu karışımı ve baharatı koyun, hamurun geri kalanı ile üstünü örtün. Üzerine yağlı kâğıt serip benmari usulü pişirin.